



INSTITUTO FEDERAL
Goiás

MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL E TECNOLÓGICA
INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DE GOIÁS
CÂMPUS LUZIÂNIA

COMUNICADO À COMUNIDADE ACADÊMICA

Assunto: Altas temperaturas e baixa umidade do ar.

Prezados(as) estudantes, servidores(as), trabalhadores(as) terceirizados(as) e demais integrantes da comunidade acadêmica,

Diante das altas temperaturas e dos baixos índices de umidade do ar registrados nos últimos dias em nossa região, a Direção-Geral do IFG Câmpus Luziânia reforça a importância de alguns cuidados simples, mas essenciais, para preservarmos a saúde e o bem-estar de todos.

Sabemos que muitos de nossos estudantes e servidores permanecem por longos períodos no Câmpus e que parte de nossos espaços de circulação e convivência é aberta e exposta ao sol. Por isso, pedimos atenção especial à hidratação, à exposição prolongada ao calor e aos sinais de mal-estar.

Sempre que possível, recomendamos:

- manter hidratação frequente ao longo do dia, mesmo antes de sentir sede;
- trazer garrafa de água e utilizar os bebedouros disponíveis no Câmpus para reabastecimento;
- priorizar espaços cobertos, sombreados e ventilados nos intervalos;
- evitar permanecer por períodos prolongados em áreas diretamente expostas ao sol, especialmente nos horários mais quentes;
- utilizar roupas leves e, quando houver exposição ao sol, fazer uso de protetor solar, boné ou chapéu;
- comunicar imediatamente a um servidor ou setor responsável caso apresente qualquer sinal de mal-estar.

Também orientamos aos setores, docentes e responsáveis por atividades acadêmicas que, sempre que possível, avaliem a realização de atividades em áreas externas durante os períodos de maior calor, priorizando ambientes cobertos, ventilados ou climatizados e garantindo o acesso à água durante as atividades.

Em caso de sintomas como tontura, fraqueza, dor de cabeça, náusea, câibras, desorientação ou desmaio, a atividade deve ser interrompida, e a pessoa deve ser encaminhada para um local protegido e receber o suporte necessário.

Contamos com a colaboração e o cuidado de todos neste período. Pequenas atitudes podem fazer uma grande diferença para que nosso ambiente acadêmico continue sendo um espaço seguro e acolhedor.

Cuidar de si e cuidar do outro também faz parte da nossa convivência no Câmpus.

Atenciosamente,

Ma. Ione dos Santos Velame
Diretora-Geral
Portaria nº 5332/2025

Documento assinado eletronicamente por:

■ **Ione dos Santos Velame, DIRETOR(A) GERAL - CD2 - CP-LUZIÂNIA**, em 31/08/2026 17:21:19.

Este documento foi emitido pelo SUAP em 31/08/2026. Para comprovar sua autenticidade, faça a leitura do QRCode ao lado ou acesse <https://suap.ifg.edu.br/autenticar-documento/> e forneça os dados abaixo:

Código Verificador: 815602

Código de Autenticação: bf78ebb31a



Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia de Goiás
Rua São Bartolomeu, S/N, S/N, Vila Esperança, LUZIÂNIA / GO, CEP 72.811-580
(61) 3142-1227 (ramal: 1227)